

嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会

事務局だより 第17号 発行日平成25年10月25日

★心肺蘇生とAEDの使用手順の講習会★

9月26日(木)に、総務広報部会主催の、平成25年度活動計画の第1弾(心肺蘇生と



AEDの使用手順の講習会)を、嬉野庁舎2-3-1会議室において、開催しました。昨年も開催しましたが、参加者の皆さんから、大変な好評をいただきました。

特に、呼吸が弱い時に、まず、する事胸骨圧迫(胸の真ん中で重ねた両手を強く速く、絶え間なく圧迫する動作(特に手の付け根部分に体重をかけ、少なくとも5cm沈む程強く圧迫します)その後行う(人工呼吸・口対口人工呼吸)そして

この一連の動作が救急車が到着するまでの8分間(到着するまでの全国平均)が生存率を、いかに上げるか大変大事なことです。

そして、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、これも詳しく教えていただきました。AEDで、電気ショックを与えることによる生存率が、何もしなかった場合とでは、大きな差があるとの事です。参加された皆さんも、いつその現場に出会うかわかりません。

その時は、今回の貴重な体験がきっと役に立つことでしょう。

今回、ご指導いただいた、嬉野消防署、北川署長はじめ、署員の皆さんに、感謝いたします。ありがとうございました。次回も宜しくお願いします。

- 次回の、AED講習会は、今寺・下宿・内野内野山の皆さんの出席をお願いします。
- 11月8日(金)健康福祉部会の事業活動で、ロコモティブシンドローム健康講座を開催します。詳しくは、裏面に。

■ 発行:嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会 事務局:嬉野公民館内
■ 電話 42-3961 平日 8:30~17:15 担当 堤 博雄



