

★★第3回 グラウンドゴルフ大会開催★★



ご参加、ありがとうございました。

今年も11月23日(土)に12区から22チーム、130名の参加で美野西部公園にてグラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は風が少し強かったものの、好天に恵まれ、グラウンドいっばいに歓声が飛び交い、健康増進と校区内親睦を深めた有意義な半日でした。また、素晴らしいプレーの連続でした。開会式では、谷口市長様からもお祝いの言葉をいただきました。

皆さん、益々お元気であらゆる方面でご活躍ください。

(公民館活動部会)

	団体の部			個人の部	
	Aチーム	Bチーム		Aチーム	Bチーム
1位	宮ノ元 A	町分 C	1位	上滝 英夫さん (町分)	杉野 昌生さん (塩田)
2位	原町 A	塩田 B	2位	蒲田 徳さん (宮ノ元)	野口 治香さん (町分)
3位	塩田 A	町分 B	3位	藤田 勝司さん (塩田)	森 ミツ子さん (町分)

※ホールインワン賞 26人(30回) 一人で3回が最高



# 大満足「男性の料理教室」(健康福祉部会)



60の手習い、イヤ  
70の手習い?  
11月16日 川原  
みさ子(本谷)さん  
外嬉野市食生活改善  
推進員さん・料理応  
援隊の方々の優しい



(?)ご指導のもと、16名の男達が、塩田町保健センターに集まり、腕まくりで料理を習いました。エプロン姿が堂にいった方、初心者マークがピッカピカの方、色とりどり、賑やかに反面真剣に取り組みました。次の5品目を習いました。

調理実習後の会食では2人分をたいらげる方もいて、和やかでした。そして、川原みさ子さんより「高血圧予防について」の講話もいただきました。男性の方、次回は参加してみませんか。面白いですよ。待ってまーす。

- ① 《主食・主菜》牛丼
- ② 《副菜》嬉野茶入り“小魚ナッツ”
- ③ 《副菜》野菜の三食和え
- ④ 《汁物》さつま芋入り牛乳みそ汁
- ⑤ 《おやつ》昔なつかしい“やきだご”



## 役員、部会員の研修を実施しました。

(地域づくり部会)

11月19日に大分県玖珠町北山田コミュニティ運営協議会で研修をしました。管内世帯数、人口とついった。1容(部が、相となはコ別よ治区を通全面実施等が挙げられます。私達も嬉野市が目指すコミュニティ組織づくりに向かって進まなければなりません。塩田は今からです。がんばりましょう!!!



**お知らせ** **メモ** く掲載の締め切り 毎月10日 ※ご利用ください

- 青パト巡回日・・・4日・11日・18日・24日です
- 仕事納め 12月27日 仕事始め 1月6日

■発行：塩田地区地域コミュニティ運営協議会 ■事務局：嬉野市塩田町大字馬場下甲 1967 番地 (塩田公民館内) ■電話・FAX：66-5181 ■平日 9:00~17:00 ■担当：松尾 茂