

📷 まちフォトなう

夕光製菓マリンゾウの選手によるバレー教室。日本トップレベルの練習に感動しました!!
来年もお待ちしています♪

平成26年
7月号
2014.July

うれしの



contents

- 2 うれしのCity News
- 3 うれしのCity Information
- 4,5 まちかどかわら版
- 6~9 うれしのCity Information
- 10~11 健康
- 12,13 暮らしのカンター
- 14 健康
- 15~17 文化・スポーツ
- 18~23 市民のひろば

嬉野温泉公式キャラクター「ゆっつらくん」

嬉野市の人口/27,748人(前月比31人減)

男性/12,979人 女性/14,769人

◎嬉野地区.....14,388人 ◎吉田地区.....2,503人
◎五町田地区.....4,064人 ◎久間地区.....3,647人 ◎塩田地区.....3,146人

世帯/9,873世帯(前月比2世帯減)

平成26年5月31日現在(住民基本台帳に基づく)



うれしのCity News ①

「子ども学校塾」が始まります

学力日本一をめざして・・・

嬉野市では市内学習塾や家庭教師と連携し、放課後に小学生の宿題を支援する新規事業「子ども学校塾」を9月よりスタートします。

これは、市内全ての児童を対象として、放課後に宿題の支援を行うことにより、学習習慣の定着を図り、児童一人ひとりの学力向上を目指すことを目的に行われるもので、県内でも初の試みとなります。

嬉野市では以前より、「ミニニティ・スクール」や「学びの習慣づくり」など、地域と協働して子どもたちの育成に取り組んできました。

今回の事業は市内の学習塾や家庭教師、また教員を目指す学生なども受け入れる予定で、市内の潜在力を生かした、まさに地域と連携した取り組みとなっています。

杉崎教育長は「以前から経済の格差が学力の格差に関係が

あることが気になっており、何とかできないかと考えていた。この事業をとおして子どもたちには学ぶ楽しさを感じてもらいたい」と話す。

「子ども学校塾」は毎週月曜から金曜の午後3～5時に支援員が宿題を支援します。なお、受講は希望制です。



【杉崎教育長】

うれしのCity News ②

女子野球オランダ代表、嬉野へ！

9月1日～7日、宮崎県で開催される「第6回IBAF女子野球ワールドカップ2014宮崎大会」に出場するオランダ代表チームが嬉野市で直前キャンプを行う事が決定しました。

代表チームクラスの合宿は「県内初」となります。

嬉野市では、全日本女子柔道合宿やVリーグ久光製菓スプリングスのキャンプなどトッププロチームの合宿実績があり、国際スポーツ合宿誘致促進を目的として、今回のキャンプが実現しました。

谷口市長は「県と協力し、心からのおもてなしをしていきたい」と話しました。

期間は8月25日～30日の6日間。嬉野総合運動公園「みゆき球場」などで練習を行う予定。チームは監督、コーチ、選手の26人の予定です。

嬉野に世界の
トップチーム
がやってきます！
みなさんで
盛り上がり
ましょう！



【谷口嬉野市長】



平成26年7月から 課の名称等を変更しましたのでお知らせします

行財政改革の一環として、組織機構改革の実施に伴い7月1日から課の名称等を変更しましたのでお知らせします。

主な課の名称等の変更は次のとおりです。

庁舎	階	新しい課の名称	変更内容
塩田庁舎	2階	文化・スポーツ振興課	地域づくり・結婚支援課を分離
		市民協働推進課	
		企画政策課	企画企業誘致課の名称を変更
嬉野庁舎	1階	税務収納課	税務課と収納課を統合
	2階	うれしの温泉観光課	観光商工課の名称を変更
		うれしの茶振興課	茶業振興課の名称を変更

◎上記以外に、課のグループ等の業務内容や名称などの変更も行っています。

今回の組織機構改革により変更になった課の 直通電話番号をお知らせします

新課名等	旧課名等	電話番号(ファックス番号)
塩田庁舎代表		☎0954-66-3111・☎050-050-3535-7687 FAX0954-66-3119
文化・スポーツ振興課	地域づくり・結婚支援課	☎0954-66-9129・☎050-050-3535-7908
市民協働推進課		☎0954-66-9115・☎050-050-3535-7694
企画政策課	企画企業誘致課	☎0954-66-9117・☎050-050-3535-7693
嬉野庁舎代表		☎0954-43-1111・☎050-050-3535-7685 FAX0954-42-3300
税務収納課	税務課	☎0954-42-3305・☎050-050-3535-7668
	収納課	
うれしの温泉観光課	観光商工課	☎0954-42-3310・☎050-050-3535-7675
うれしの茶振興課	茶業振興課	☎0954-42-3308・☎050-050-3535-7672

※NTTコミュニケーションズの050IP電話や無料通話先プロバイダの050IP電話からご利用の場合: 通話料無料 ※本「050番号マーク」は、NTTコミュニケーションズの商標です。

まちかどかわら版

市内で行われたイベントの様子をレポート!!

インテリア ガーデニング

親子で楽しんでよ!!

5月30日に子育て支援センターでインテリアガーデニングが行われました。

昨年まではペットボトルを使い、野菜作りを行っていましたが、今年は多肉植物を使った部屋に飾れるガーデニングを行いました。

約30組の親子が参加し、親子で行う作業に「とても楽しかった。いい思い出ができた。」との声が上がりました。



歯みがき教室

6月3日(火) 嬉野ルンビニ保育園で「歯みがき教室」が開催されました。

これは、嬉野市が取り組んでいる「お口の健康づくり宣言実践プラン」の一環で毎年行われているものです。

当日は母子保健推進員さんによる歯みがきの大事さを伝える紙芝居が行われ、約50名の園児が聞き入りました。その後ブラッシングの指導もあり、園児たちは大きく口をあけ音楽に合わせてブラッシングを実践していました。



見守り隊交流会

6月4日、久間小学校体育館で、見守り隊との交流が行われました。

見守り隊とは地元の有志が募ってできているボランティアの方々に、朝、夕の登校時に主要ポイントに立ち、生徒たちが安全に登下校できるように活動されています。

子どもたちとの顔合わせ、意見を交換し、交流が深められたようでした。



交通安全人形 除幕式

新しい仲間が加わりました!

大草野小学校の校門前で、交通安全人形除幕式が6月6日に行われました。

鹿島交通安全協会塩田支部の主催で、ほたるちゃんにさつきちゃんというかわいい人形が設置されるようになりました。

校長先生からは「幸い、現在まで事故などは発生していないが、これを機に再度交通安全の意識を高めてほしい。」という言葉に、生徒たちも真剣な表情で話を聞いていました。



バレー教室開催



6月14日、Vプレミアリーグ久光製薬スプリングスの選手によるバレー教室が嬉野市体育館で行われ、トップ選手のバレー教室に多くの子どもが集まりました。選手の練習の迫力に子どもたちは二階の観客席から身を乗り出して目を輝かせました。

スプリングスのコーチの指導のもと練習が始まり、ウォーミングアップは子どもたちも一緒にを行いました。

選手も、子どもも笑顔がこぼれ、子どもたちにはとても貴重な体験になったようでした。

子どもたちからは「どうすれば、そんなにうまくなるんですか?」など質問が飛び、選手も丁寧に基礎の大事さを教えていました。



【嬉野小のみなさん】



【塩田小のみなさん】



【久間小(男子)のみなさん】



【久間小のみなさん】



【轟小のみなさん】



【五町田小のみなさん】



農地中間管理事業がスタートしました!!

私たちの豊かな食と暮らしを支える農業は、生産者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、さまざまな課題を抱えています。地域の農地を守ることで農業をもっと元気にしようと、農地貸借の新しい仕組みがスタートしました。

農地中間管理事業とは?

この事業は、佐賀県農業公社(農地中間管理機構として佐賀県が指定)が、農用地等の出し手から農用地等を**借り受けて**、経営規模の拡大や農用地等の集約化を図ろうとする担い手に**貸し付ける**ことによって、農用地等の有効利用や効率化を進めていくものです。農家や地域の実情に合わせて活用ください。

この事業を活用するには?

- ◇この事業を活用して、農地を借り受けるためには、農業公社が実施する借受希望者の募集に応募する必要があります。募集内容については、農業公社のホームページをご覧ください。【募集期間】7月1日から7月31日まで
- ◇あわせて、農地の貸し付けを希望される方の受付も行われますので、申し出てください。
※公社が借り入れる農地は、担い手が活用できる農地を対象とします。
※一定の要件を満たせば、機構集積協力金の交付対象になります。

農地中間管理事業Q&A

- Q1. 借りられる農地の場所は、もう決まっていますか?
A1. 受け手の希望内容を把握したうえでマッチングを行います。まずは相談ください。
- Q2. 借りた農地の利用に制限はありますか?
A2. 農業以外には利用できません。借り受け後は、利用状況の報告義務があります。

受付先・お問い合わせ先

嬉野市農林課(農業委員会)
☎0954-66-9119 (0954-42-3309)
佐賀県農業公社
住所:佐賀市城内一丁目6番5号 県庁南別館
☎0952-26-9503
ホームページ:<http://saga-agri.or.jp/>



■月額ご利用料金(家賃、光熱水費、食費等込み)

97,991円(税別)~

さらにデイサービス利用で管理費・光熱水費が半額になります

- ◎全室個室(トイレ、エアコン、介護用ベッド等完備)
- バリアフリー対応のお部屋を増やしました!
- ショートステイ(短期入所)も利用受付中
- 疾病がある方もご相談に応じます
- 協力医による往診も随時実施しています

住宅型有料老人ホーム・デイサービスセンター

眺望の杜

TEL : 0954-28-9920 FAX : 0954-28-9922

広告

有料老人ホーム 眺望の杜



新しい防災行政無線の『戸別受信機』 動作がおかしいな？と思ったら 次の点についてご確認をお願いします。



戸別受信機

塩田町地区でも「戸別受信機」の設置が始まりました。
その取扱いについて、よくお問い合わせをいただく項目とその確認方法をご紹介します。
「故障？」「どうしたのかな？」と思ったら、一度確認をお願いします。

① 点灯ランプ

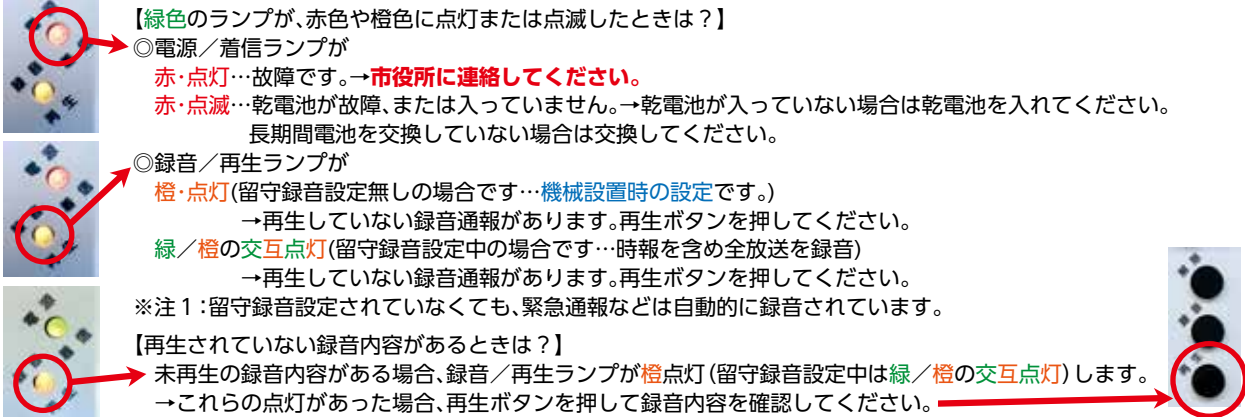
【緑色のランプが、赤色や橙色に点灯または点滅したときは？】

- ◎電源／着信ランプが
 - 赤・点灯…故障です。→市役所に連絡してください。
 - 赤・点滅…乾電池が故障、または入っていません。→乾電池が入っていない場合は乾電池を入れてください。長期間電池を交換していない場合は交換してください。
- ◎録音／再生ランプが
 - 橙・点灯(留守録音設定無しの場合です…機械設置時の設定です)
 - 再生していない録音通報があります。再生ボタンを押してください。
 - 緑／橙の交互点灯(留守録音設定中の場合です…時報を含め全放送を録音)
 - 再生していない録音通報があります。再生ボタンを押してください。

※注1：留守録音設定されていなくても、緊急通報などは自動的に録音されています。

【再生されていない録音内容があるときは？】

未再生の録音内容がある場合、録音／再生ランプが橙点灯(留守録音設定中は緑／橙の交互点灯)します。→これらの点灯があった場合、再生ボタンを押して録音内容を確認してください。



② 操作ボタン

【放送内容をとばして聞く場合】

防災行政無線の放送録音分を再生中に再生ボタンを押すと、次の放送内容にスキップします。

【緊急通報で音が大きすぎるときには？】

解除ボタン…緊急通報中に押すと、最大音量を通常音量に戻すことができます。
(なお、再生中に押すと、再生を停止します)

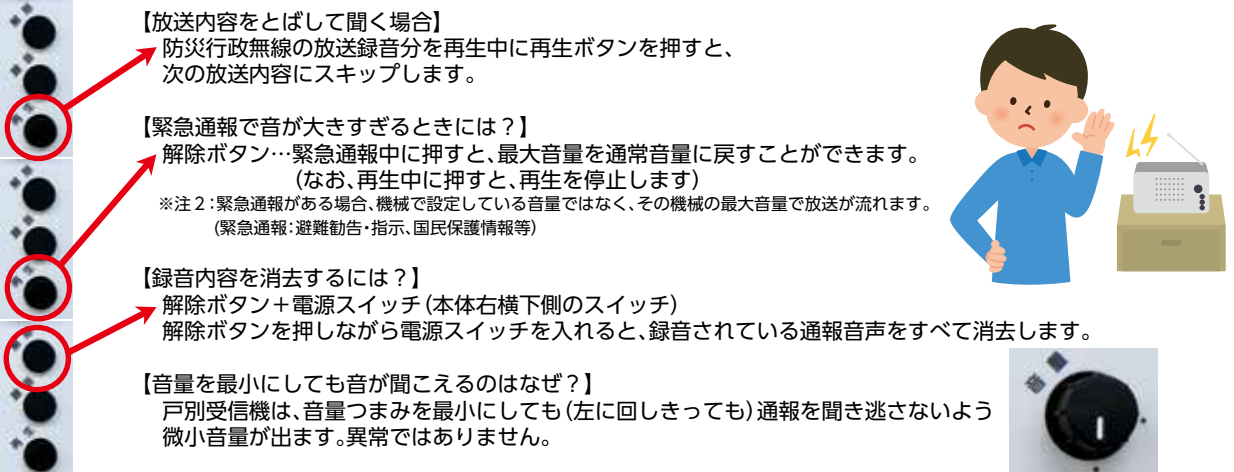
※注2：緊急通報がある場合、機械で設定している音量ではなく、その機械の最大音量で放送が流れます。
(緊急通報：避難勧告・指示、国民保護情報等)

【録音内容を消去するには？】

解除ボタン+電源スイッチ(本体右横下側のスイッチ)
解除ボタンを押しながら電源スイッチを入ると、録音されている通報音声すべてを消去します。

【音量を最小にしても音が聞こえるのはなぜ？】

戸別受信機は、音量つまみを最小にしても(左に回しきっても)通報を聞き逃さないよう微小音量が出ます。異常ではありません。



③ 乾電池

【乾電池の交換時期は？】

定期交換…1年に1回です。(但し、常に電源コードをコンセントに繋いだ状態での使用の目安です。電源コードをコンセントに繋がらない使用の場合、乾電池は1～2か月程度で無くなります。)

【長期間使用しないときは？】

電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いて、乾電池を取り出してください。

問い合わせ 嬉野庁舎 総務課 ☎0954-42-3301

広告

みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

TEL 0954-22-6331

FAX 0954-22-6332

平成26年度 自衛官募集

- ◆ 多様な職種／陸・海・空自衛隊それぞれに多様な職種があり、そこで一人一人の実力が発揮できます。
- ◆ 給与・各種手当／基本給与のほか、年に2回の期末・勤勉手当が支給されます。
- ◆ 各種資格免許／自衛隊では職種により各種資格免許を取得することができます。

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
一般曹候補生(男子・女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月9日	9月20日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月9日	9月29日
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月9日	9月23日
防衛中学校 学生	高卒(見込含)21歳未満の者 ※1	推薦 9月5日～9月9日	9月27・28日
		総合選抜 9月5日～9月9日	9月27日
		一般(前期) 9月5日～9月30日	11月8・9日
		一般(後期) 27年1月21日～1月30日	27年2月28日
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	11月1・2日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	10月18日
陸上自衛隊高等工科大学校生徒	中卒(見込含)17歳未満の男子※1	推薦 11月1日～12月5日	27年1月10～12日 ※いずれか1日を指定されます。
		一般 11月1日～27年1月9日	27年1月24日

※1 受験資格に細部条件がありますので詳しくは下記地域事務所等にお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/saga/>
 武雄地域事務所 ☎0954-23-8304
 募集コールセンター【携帯OK】フリーダイヤル0120-063792

市営住宅入居者募集

- ◎所在地／嬉野町大字下宿甲2120番地1
- ◎募集戸数／1戸 (木造・平屋建築9年 駐車場:有)
- ◎家賃／22,600円～ (※所得によって異なります)
- ◎敷金／家賃の3ヶ月分

- 入居出来る方(入居要件)
 - ①家族で住める方
 - ②市町村税等の滞納のない方
 - ③市内に住所または勤務場所のある方
 - ④暴力団員でない方
 - ⑤所得が規則で定める額以下である方
 - ⑥身体障害者手帳を持っている方

- 申込み期限 平成26年7月22日(火)
 ※申込み多数の場合、抽選(7月下旬予定)となります。

申請受付(問い合わせ先) 嬉野庁舎 建設・新幹線課
 ☎0954-42-3311(直通)

《下宿ふれあい住宅》 (身障者向け住戸)



※間取りは参考です

弁護士法人 朋楠 わかくす法律事務所

広告

所長弁護士 辻 泰弘
 弁護士 社会福祉士 江越正嘉
 弁護士 吉田一穂(佐賀県弁護士会)
 弁護士 隈 慧史(佐賀県弁護士会)

借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425-10
 TEL 0954-69-8162

佐賀オフィス

佐賀市唐人2丁目5番8号
 佐賀中央通ビル3階
 TEL 0952-22-7424

法律まめ知識 ⑦④ 慰謝料の相場ってなに？

Q. 交通事故に遭い、4か月程入院することになりました。加害者(保険会社)に慰謝料を請求したいと考えていますが、慰謝料には相場みたいなものがありますか。

A. 例えば、名誉棄損、離婚、刑事事件などの相談に関連して、「慰謝料の相場」についてのご質問を受けることはよくありますが、殆どの場合、明確な相場はありませんと答えしています。精神的損害である慰謝料は、被害者の属性や加害行為の程度によって当然に変わりうるからです。もっとも、交通事故事案においては、ある程度定まった慰謝料の基準(相場)があるのも事実です。入院と通院の各日数などによって金額は異なりますので、詳しくはご相談ください。(文責/吉田)



表彰おめでとう ございます！

5月28日(水)熊本県で開催された第66回九州各市監査委員会定期総会にて、嬉野市代表監査委員 西川平七さんが平成18年の合併当初から8年以上監査委員の職務を務めてこられた功績が認められ、特別表彰を受けられました。

西川さんおめでとうございませう。



▶西川平七さん

嬉野市日々雇用 職員募集

塩田庁舎 市民課では、左記の内容で日々雇用職員を募集します。

【業務内容】

窓口業務補助および

指定ごみ袋の販売等

【募集人員】

1名(塩田庁舎)

【雇用期間】

平成26年8月1日～

平成27年1月31日

(1回更新あり)

【勤務時間】

8時30分～17時15分

【賃金日額】

6,100円

【保険等】

健康保険、厚生年金保険

および雇用保険に加入

【応募期間】

7月1日～7月15日

午後5時(必着)

【応募資格】

市内在住及び近隣市町在住の方で通勤可能な方
パソコンの簡単な操作ができる方

【提出書類】

履歴書(写真添付)



問い合わせ

塩田庁舎 市民課

☎0954・66・9118

後期高齢者 医療保険者証更新の お知らせ

今お持ちの被保険者証(草色)は、平成26年7月31日までの有効期限となっております。

新しい被保険者証(橙色)は、7月中旬に【簡易書留】でお渡しいたしますので8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証(草色)は、7月31日までご使用いただき、その後は、嬉野市役所後期高齢者医療担当に返還していただくか、裁断等をして確実に廃棄してください。

*お願い

新しい被保険者証(橙色)が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。

もし、記載内容に誤りがある場合は、嬉野市役所後期高齢者医療担当までご連絡ください。



問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合
業務課 業務賦課係

☎0952・64・8476

後期高齢者医療限度額 適用・標準負担額減額 認定証更新のお知らせ

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成26年7月31日までとなっております。

新しい認定証は、継続対象の方のみ7月中旬に被保険者証と一緒に交付いたします。なお、認定証の更新手続きは必要ありません。

訪問健康指導事業のお知らせ

ご家庭でのより良い生活支援のため、健康づくり・療養のしかた・医療機関や福祉サービスの利用方法などについての相談や情報提供・アドバイスをさせていただきます。訪問健康指導事業(訪問健康相談)を実施いたします。



問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合
業務課 給付係

☎0952・64・8476

林野庁 木材利用 ポイント事業実施中

住宅の新築やリフォーム、
木材製品の購入等を
お考えの皆さま

ポイント発行申請期間
平成25年7月1日～

平成27年1月31日

【ポイント発行対象】

①木造住宅の新築・増築・購入
：1棟につき30万ポイント

②内装・外装木質化工事
：最大30万ポイント

③木材製品及び木質ペレット、
ストーブ・薪ストーブの購入
：最大10万ポイント



木材利用ポイント事務局HP
<http://mokuzai-pointts.jp>

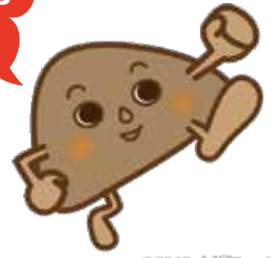
問い合わせ

佐賀県木材利用推進協議会
(事務局 佐賀県木材協会)
☎0952・23・6181



あなたを肝がんから守るために、ぜひご利用ください!

行かんばい肝!!



©2013 さが野.net



肝炎ウイルスって何!?自分が感染しているかどうか分からない方には

⇒ 肝炎ウイルス検査(無料)

- 【対象】 20歳以上の県民で、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- 【助成内容】 問診および血液検査(C型・B型肝炎ウイルス検査)
- 【受診方法】 県が委託している医療機関で検査を受けてください(無料)

<嬉野市内の指定医療機関>

採血1~2本で簡単に検査ができます!

嬉野医療センター	谷口医院	樋口病院
うれしのふくだクリニック	朝長医院	福田医院
太田医院	野中医院	福田病院
田中医院	樋口医院	光武医院



肝炎ウイルス検査で陽性と言われた!そんな方には

⇒ 肝炎ウイルス精密検査費助成制度

- 【対象】 20歳以上の県民で、B型またはC型肝炎ウイルス検査で陽性と判定され、精密検査を今までに受けたことがない方
- 【助成内容】 県の指定する医療機関で精密検査を受けた方へ、医療保険の自己負担割合に応じた額を上限に助成。(上限額/1割負担...1,700円、2割負担...3,400円、3割負担...5,000円)
- 【申請先】 申請書類がありますので、杵藤保健福祉事務所(武雄総合庁舎内)へお問い合わせください。



肝炎ウイルス検査で陽性!定期的な検査が必要といわれた方には

⇒ 肝疾患定期検査費助成制度 ※年1回のみ申請できます

- 【対象】 20歳以上の県民で、肝炎治療受給者証の交付を受けていない肝炎ウイルス感染を原因とする慢性肝炎、肝硬変及び肝がん患者。
- 【助成内容】 住民税非課税世帯の方:自己負担の全額
住民税課税世帯の方:自己負担額5,000円を上限に助成
- 【申請先】 診断書等申請に必要な書類がありますので、杵藤保健福祉事務所(武雄総合庁舎内)へお問い合わせください。



B型・C型肝炎で治療が必要!といわれた方には

⇒ 肝炎治療費助成制度

- 【対象】 医療保険に加入している県民で、B型・C型肝炎ウイルスの根治を目的としたインターフェロン治療、並びにB型肝炎で核酸アナログ製剤治療を希望し、認定協議会で認定された方
- 【助成内容】 1カ月の自己負担上限額 ※月額8万円程度の高額な治療費が1万円または2万円になります。

世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額の合計額	自己負担限度額(月額)
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

- 【申請先】 診断書等申請に必要な書類がありますので、杵藤保健福祉事務所(武雄総合庁舎内)へお問い合わせください。

問い合わせ 杵藤保健福祉事務所 健康推進課 ☎0954-22-2104

在庫不足につき

中古物件現金買取りいたします!

※査定は無料 ※状況により買取れない場合、仲介預かりも可能です。



武雄大町店
株式会社アルファホーム
杵島郡大町町大字福母1578-1

広告

TEL 0952-82-3620

MAIL : office2@alpha2001.jp
URL : http://www.alpha2001.jp

(公社) 全日本不動産協会佐賀本部
佐賀県知事免許 (3) 第2166号 (公社) 不動産保証協会佐賀県本部会員



こんにちはは母子保健推進員です

4月から、新しく母子保健推進員として活動しています。通称 母推(ぼすい)さんです。私たち母推は、嬉野市の子ども達の健やかな成長を支援するために、嬉野市から委嘱を受けて、地域で活動しています。

子育てのこと等、一人で悩んだりせず、気軽に声をかけてください。



母子保健推進員

(H26.4. ~ H28.3.31)

- 中森多喜子(鳥越)
- 國政八代子(石垣)
- 古賀 京子(袋)
- 森山恵美子(五町田第5)
- 大島としえ(熊野)
- 矢川 和代(南志田)
- 峰松 美佐子(布手)
- 神近 美穂(本谷)
- 田中 幸子(大草野辺田)
- 川原 静子(のぞえ)
- 木寺 園子(下宿)
- 百田 奈美(下宿)
- 一ノ瀬富子(内野内野山)
- 一ノ瀬由紀子(温泉4区)
- 田中 厚子(温泉4区)
- 井上 悦子(下不動)
- 白川 尚美(上岩屋)
- 太田みわ子(下岩屋2区)
- 宮崎ちづ子(井手川内)
- 河納久美子(式浪)
- 古瀬 光子(今寺)
- 佐熊 幸美(式浪)
- 樋口 徳子(三坂)
- 白濱由美子(皿屋)
- 東 律子(皿屋)

主な活動内容

- ・ 赤ちゃん訪問(4・5ヶ月児)
- ・ 1歳児バースデイカード配布
- ・ 歯みがき教室の開催
- ・ 乳幼児健診等への協力
- ・ おゆずり会

お問い合わせ先

塩田庁舎 健康づくり課
☎0954-66-9120



特定健診のご案内

【受診期間】

7月1日(火)～8月30日(土)

【受診場所】

県内の健診実施機関

※嬉野医療センター、こんどう耳鼻咽喉科医院では受診できません。

【対象者】

40歳～74歳の

嬉野市国民健康保険被保険者

【自己負担】

1,000円

【健診内容】

問診、身体計測、血圧測定

血液検査、尿検査

※必要者のみ心電図・眼底検査・貧血検査

*受診方法

受診希望の医療機関へ事前に予約

※当日は「受診券・票」健康保険証を必ず持参ください。

※現在通院中で検査を行っている方はかかりつけ医へご相談ください。



問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課

☎0954-66-9120



催し

問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所	備考
おはなしどんどん	7/5,12,19,26	14:00～14:30	嬉野文化センター	嬉野文化センター ☎0954-42-1550
ことぶき大学手芸教室	7/15	13:30～15:30	嬉野公民館	
	7/1	13:30～15:30	吉田公民館	
ことぶき大学3B体操	7/4	13:30～15:30	文化センター	
	7/18	13:30～15:30	吉田公民館	嬉野公民館 ☎0954-42-3316
ことぶき大学舞踊教室	7/11	13:30～15:30	嬉野市公会堂	
	7/7	13:30～15:30	吉田公民館	吉田公民館 ☎0954-43-9304
ことぶき大学吟詠教室	7/9	13:30～15:30	嬉野市公会堂	
	7/4	13:30～15:30	血屋公民館	
ことぶき大学小筆教室	7/18	13:30～15:30	嬉野公民館	
	7/11	13:30～15:30	吉田公民館	



催し

問い合わせ／塩田公民館 ☎0954-66-9129

行事名	開催日	時間	場所
若返り大学	7/10	9:30～10:30	塩田公民館
菊花教室	7/8	9:00～12:00	塩田公民館
園芸教室	7/17	9:00～12:00	塩田公民館
絵画教室	7/4・18	13:30～16:00	塩田公民館
書道教室	7/4・18	14:00～16:00	塩田公民館
手芸教室	7/8・22	13:30～16:00	塩田公民館
リズムダンス教室	7/2・9・16・23・30	10:00～12:00	塩田公民館
塩田囲碁会	7/13	9:00～16:00	塩田公民館
塩田GOI碁教室	7/12・26	9:30～12:00	塩田公民館
囲碁教室(幼児)	7/5・12・19・26	9:30～12:00	塩田公民館
サテースクール(囲碁教室)	7/5・19	9:30～12:00	塩田公民館
塩田元氣っ子クラブ	7/2・9・16・23・30	15:00～17:00	塩田公民館
古文書研究会	7/10・24	10:00～12:00	歴史民俗資料館
郷土史研究会	7/8	9:00～12:00	歴史民俗資料館
相撲甚句会	7/23	19:30～21:30	楠風館 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り日程表(嬉野)

問い合わせ／環境下水道課 ☎0954-42-3317

7月(株)環境衛生管理社 (嬉野衛生サービスセンター)		7月(株)環境衛生管理社 (嬉野衛生サービスセンター)	
1 湯野田	井手川内・下野	16 大野原・上岩屋	西吉田・血屋
2 湯野田	井手川内・下野	17 上岩屋	西吉田・血屋
3 湯野田	井手川内・下野	18 上岩屋	西吉田・血屋
4 不動山	井手川内・下野・今寺	19 上岩屋	真上吉田・西川内
5 不動山	今寺	20 (日曜)	(日曜)
6 (日曜)	(日曜)	21 (海の日)	(海の日)
7 不動山	今寺・式浪・三坂	22 下岩屋	真上吉田・西川内
8 不動山	式浪・三坂	23 下岩屋	春日・峰川原
9 不動山	式浪・三坂	24 下岩屋	春日・峰川原・上吉田・東吉田・両岩
10 下宿	式浪・三坂	25 下岩屋	上吉田・東吉田・両岩
11 下宿	式浪・三坂	26 (土曜)	(第4土曜)
12 (土曜)	(第2土曜)	27 (日曜)	(日曜)
13 (日曜)	(日曜)	28 温泉区	上吉田・東吉田・両岩
14 内野	式浪・三坂・西吉田・血屋	29 温泉区	上吉田・東吉田・両岩
15 内野	西吉田・血屋	30 温泉区	下吉田・納戸料
		31 温泉区	下吉田・納戸料

※5・19日の土曜日は午前中のみ

し尿汲み取り日程表(塩田)

問い合わせ／環境下水道課 ☎0954-42-3317

7月(有)塩田環境開発

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	3	3・4	4	4	4・5	
13	14	15	16	17	18	19
	5	5	5	5・6	6	6
20	21	22	23	24	25	26
		6・7	7	7・8	8	
27	28	29	30	31		
	8	8・9	9	9		

- ①地区／鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- ②地区／鳥坂・下董・石垣・新村・三ヶ崎
- ③地区／福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
- ④地区／堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤地区／南志田・光武・北下久間
- ⑥地区／冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
- ⑦地区／町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- ⑧地区／美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- ⑨地区／大草野南上・大草野辺田・五代

市報7月 暮らしのカレンダー

休日在宅当番医

※当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。
問い合わせ／杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954-42-4207

7/6	うれしのふくだクリニック	☎42-1211
7/13	樋口医院	☎43-1652
7/20	野中医院	☎43-9341
7/21	福田医院	☎43-0550
7/27	朝長医院	☎43-2117

7/6	樋口病院	☎66-2022
7/13	光武医院	☎66-2027
7/20	樋口病院	☎66-2022
7/21	谷口医院	☎66-3568
7/27	樋口病院	☎66-2022

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間／19:00～21:00
(市外局番 0954)

月・金・土・日曜日・祝日	水曜日	火曜日
武雄地区 休日急患センター ☎22-5599	鹿島時間外 こどもクリニック ☎63-1838	森医院(嬉野市) ☎43-0725 田中医院(鹿島市) ☎63-4080 田代医院(大良町) ☎67-2120 裨田産婦人科(鹿島市) ☎63-3309

※当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。問い合わせ／杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954-22-4207

嬉野町

保健行事

場所／嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちやん相談	7/9	9:30～11:30	
母子健康手帳交付	7/7	9:30～11:30	
歯のすこやか健診	7/10	受付13:15～14:00	対象者:平成24年4月生まれ
3歳児健診	7/29	受付13:15～14:00	対象者:平成22年12月生まれ
栄養教室	7/11	9:30～13:30	申込みのみ
はつらつ料理教室	7/2	9:30～13:00	申込みのみ
こころの健康相談	7/10	9:30～12:00	要予約(TEL66-9120)



相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
法律相談(予約制)	7/24	13:00～16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
介護相談	7/15	13:30～16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	7/8	9:00～12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
特設人権相談	7/8	9:00～12:00	嬉野市文化センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	7/3,10,17,24,31	9:30～16:30	嬉野庁舎 相談室	観光工課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	嬉野庁舎内	女性子ども支援センター ☎0954-42-3312

塩田町

保健行事

場所／塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちやん相談	7/16	13:30～15:00	
母子健康手帳交付	7/14・28	9:30～11:30	
1歳6か月児健診	7/18	受付13:15～14:00	対象者:平成24年12月生まれ
おゆずり会	7/5	10:00～11:00	中央公民館(塩田公民館)
総合がん検診	7/1	受付8:20～11:00	7/1…鳥居・山口・殿ノ木・藤・赤石・平山・茂手・鳥坂・下重・石田・新村・三ヶ所・福富・大年田 7/2…真崎・森・五郎田・藤1～5・南・美野・辺田・谷・熊野
はつらつ料理教室	7/8	9:30～13:00	申込みのみ



相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
遺言・相続相談(予約制)	7/22	13:00～17:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
こころの相談	7/28	13:00～17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	7/15	13:30～16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	7/17	9:00～12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
特設人権相談	7/17	9:00～12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	7/1,8,15,22,29	9:30～16:30	塩田公民館	観光工課 ☎0954-42-3310



みんなで広げよう 健康うれしの **がん検診**

7月より子宮がん検診が医療機関でも受診できます

(市の実施する子宮がん検診は『子宮頸がん検診』です。)

対象者／平成25年度に市の実施した子宮がん検診(無料クーポン券利用を含む)を受診していない20歳*以上の女性
*平成26年4月1日現在

費用／1,600円(実際には、7,406円の費用がかかっています。)

期間／平成26年7月1日(火)～11月29日(土)

指定医療機関／鹿島地区 ◆稗田産婦人科クリニック ◆ホロス 光武クリニック
武雄地区 ◆武雄レディースクリニック ◆宮川産婦人科

申込先 塩田保健センター ☎0954-66-9133
健康づくり課 ☎0954-66-9120

後日、専用の受診票をお送りします。

**事前申込みが
必要です!**

20～30歳代に急増中!

子宮頸がんの原因のほとんどが、ヒトパピローマウイルスというウイルスであることが分かっています。このウイルスは身近にありふれているウイルスで、性交渉の経験が一度でもある女性なら感染している可能性があります。感染した人全てががんになるわけではありませんが、ウイルスが長期間子宮頸部に居ると、細胞が変化しがん細胞へと変わってしまうのです。

初期の段階では自覚症状がほとんどないため、出血や痛み等が出てきたときには、すでに進行している場合が少なくありません。

子宮頸がん検診は、**がんになる前の段階で異常を発見できる検診**であるため、検診さえ定期的に受けておけば、子宮頸がんは予防できるのです。

あなたの大切ないのち、また未来の新しいいのちを守るために、2年に1度は子宮がん検診を受けましょう!

子宮頸がん年齢別罹患率



【出典】独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

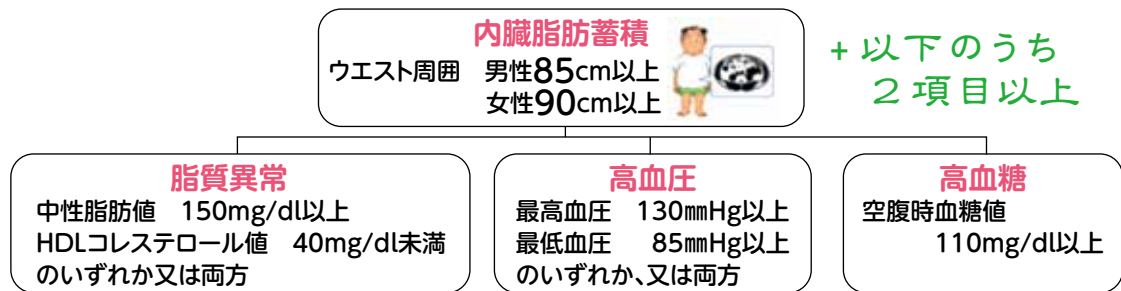
健康虎の巻 **メタボリックシンドローム**



～メタボの早期発見のため特定健診を受けよう!～

◆メタボの診断基準

メタボリックシンドロームとは、内臓の回りにつく内臓脂肪の過剰な蓄積(内臓脂肪型肥満)に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上を合併した状態のことです。



◆メタボになると血管が危ない!!

メタボの要因(内臓脂肪型肥満、高血圧、高血糖、脂質異常)が重なるとさまざまな形で血管にダメージを与え、動脈硬化を進行させます。その結果、心臓病や脳卒中、腎臓病などの命にかかわる危険な病気を引き起こす原因になります。

そこで!!特定健診に行こう!



嬉野市国民健康保険では、**7月1日より40歳から74歳の国民健康保険加入者**を対象に特定健診を実施します。メタボをより早い段階で発見するために、年に1回は健診を受けましょう!

問い合わせ 嬉野市役所(塩田庁舎) 健康づくり課 ☎0954-66-9120



サガン・ス
インフォメーション
Vol.87

～リーグ、いよいよ再開! そして8.2は『嬉野DAY』!～



MF10
Kim Min Woo
MF8
Kota Mizunuma

W杯により中断していたJ1リーグがいよいよ7月19日より再開します。サガン鳥栖の中断明け初めのホームゲームは7月23日川崎フロンターレ戦!日本代表である大久保嘉人選手を擁する川崎フロンターレとの一戦は、今シーズン屈指の好カード!この試合では選手が赤色の記念ユニフォームを着用するだけでなく、来場特典としてファン・サポーターの方へ福岡ソフトバンクホークス「鷹の祭典2014」とコラボした野球ユニフォームを配布いたします。

そして、ホームゲームはもちろんですが、前後のアウェイでの試合も対ヴィッセル神戸・セレッソ大阪と強豪揃い!済州島でのキャンプを終え、リーグ再開へ向けてハードワークに更に磨きをかけたサガン鳥栖を是非応援してください!!(6月15日著)

また、8月2日は恒例の『嬉野DAY』を開催します!
詳しくは7月上旬の回覧板でご確認ください。

【7月ホームゲーム】

試合	開催日	曜日	キックオフ	対戦相手	会場
J1第16節	7月23日	(水)	19:00	川崎フロンターレ	ベストアメニティ スタジアム

チケットはセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクスなどのコンビニエンスストアでもご購入いただけます。

【チケットに関するお問い合わせ】 株式会社サガン・ドリームス TEL:0942-81-5290

塩田公民館
お問い合わせ
0954-66-9129



新しいバレーボールをやってみませんか?

ワンバウンドふらばーボールバレーなどのNEWスポーツ教室を開催します。是非、一度体験してみてください!!

【種目】
ワンバウンドふらばーボールバレー、ミニテニス等

【日時・場所】
7月8日(火)午後8時～
嬉野市体育館
7月10日(木)午後8時～
塩田中学校体育館

【申込方法】
電話にて申込みください
※当日参加も可能です

【持参するもの】
体育館シューズ、タオル
飲み物など

不動産登記・法人登記・相続・遺言相談・借金問題・成年後見 等

お気軽にご相談ください!

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所:嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5
(佐賀銀行塩田支店斜め前)

TEL:0954-66-2316

▶塩津邦章さん



今回退任された塩津邦章さんは、平成2年に嬉野市(旧嬉野町)のスポーツ推進委員(旧体育指導委員)に任命され、24年の長きにわたり、スポーツ振興や生涯スポーツの普及活動などに活躍していただきました。塩津さん大変ありがとうございました。

**スポーツ推進委員に
感謝状**



歴史コラム

嬉野歴史探訪

長崎街道 嬉野宿

長崎街道とは、江戸時代における長崎へのルートとして整備された小倉から長崎までの57里(約230km)を言い、その間には25の宿場が設けられていました。長崎奉行は、遠国奉行といわれる奉行のひとりで長崎での異国船警備、切支丹、抜け荷等の取締りなどのため毎年交代で赴いていました。長崎街道は、この長崎奉行が通過する重要な街道となり、且つ西洋の文化や物資の広がった道とも言えます。



瑞光寺

嬉野宿は長崎街道の宿場の一

つで、湯宿とも呼ばれ、100軒ほどの家のうち30軒ほどが旅館や木賃宿でした。宿場の東西には構口があり、問屋(人馬継所)や高札場が設けられ、中央には豊玉姫神社と藩宮の浴場がありました。

嬉野宿は、寛政9年(1797)に長崎奉行通過の際の正式な宿泊地となり瑞光寺が本陣とされました。

長崎奉行の一行が宿泊のときは、一ヶ月から半年位前に予約がなされ、予定日が近づくと藩から惣気遣い(接待役)が来て準備、監督を行い、数日前から日々進行状況の連絡、到着予定時刻が伝えられるようになっていました。一行は総勢1500から2000名であり、本陣の準備もさることながら他の随行人の宿泊先である下宿(したやど)の手配など下準備が大変であったようです。

嬉野市中央公民館

嬉野市立図書館からのお知らせ

(嬉野図書館 ☎0954-42-1550・塩田図書館 ☎0954-66-9130)

《休館日案内 7月7(月)・14(月)・17日(木)・21(月)・22(火)・28(月)》



紅けむり

山本一カ 著/双葉社

鍋島藩有田の薪炭屋の主である健太郎は、公儀隠密から伊万里で塩硝が密造され、江戸に運び出されていると聞き、密造一味捕縛のため江戸へと向かう。だがそこで、命を賭したある決断を迫られ…。



라이어

大沢在昌 著/新潮社

優しい夫と可愛い息子。幸せな生活を送る妻の本当の顔は、対象人物の「処理」を専門とする政府組織の作業員。彼女にとって、家庭とは偽りだった。夫が謎の死を遂げるまでは…。



おいしい新調味料
塩レモン・塩ゆずレシピ

高橋雅子 著/池田書店

切って、塩に漬けるだけで完成する塩レモン&塩ゆず。どんな素材にもよく合う新感覚調味料の作り方と、それを使った料理、ソース・たれ・ドレッシングのレシピを紹介いたします。



アルパカパカパカ
やってきて

丸山誠司 絵・おおなり修司 文/絵本館

ある日、アルパカパカパカやってきた。アルパカパカポカ昼寝した。そして、カピバラバラバラやってきて…。さて次はどんな動物がやってくるのでしょうか? リズミカルでとても愉快なユーモア絵本。

おすすめの
本の
本

天地雷動

伊東潤 著/KADOKAWA

忍者文芸研究読本

吉丸雄哉・山田雄司 編著/笠間書院

やきものの里めぐり

工藤ノリコ 著/白泉社



ノラネコぐんだんきしゃぽっぽ

永峰美佳 著/JTBパブリッシング

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます。(http://www.city.ureshino.lg.jp)



のほほん文芸

短歌

足音に集(こ)り来る鯉ら大中小手をさし込めば指先つづく
訪ひくれし教え子四人も七十(ななそ)とふさるかに劇の思い出に沸く
酔ふほどに老ら歌ふは戦ひに空しく過ぎし青春の讃歌(うた)
つきつきと映わたる尾根のみかん園ドライブの窓に花の薫れり
時の間を晴れし普賢の山容の今に崩れむか息呑みて見つ
雨上がり真竹ニヨキニヨキ裏の山嬉し悲しや竹になる山
白球を逸らして甲子の園に泣く球児のごとく悔やめる夕べ
継がれゆく生家の裏の枇杷の実は顔を並べて色づき初めぬ
ホトトギス今朝も鳴くなり山の田を見廻る吾にあいさつのごと
頂きしバラ苗庭に咲く花をカメラに納め友に送りぬ
六月の花嫁(むすめ)きらめく庭園に鯉もよりくる二人のそばに

俳句

幸せと山にかんしゃの錦おり
夏めくや仰ぎし星座凜と澄み
流れ星若田さんとも会えたかな
母の日の紫陽花鉢に光射し
托卵の親の心よホトトギス
片思いうすき縁や流れ星
整然と並ぶ玉葱日の高さ
楮を退散させて玉葱(ねぎ)太る
麦秋や真只中の路線バス
玉葱を夫婦で結わえ小屋かざり
麦秋や農婦の腰紐赤はえて
吊されて出番待ちおち新玉葱
腰のばし玉葱吊るす老夫婦
鍵っ子をテーブルに待つさくらんぼ

川柳

日は昇る川と柳にドジョウまで
愛されることより愛するほうがいい
時代劇昭和の時代は遠くなり
流れ星二つ目待って願うこと
おもてなし裏があるから表なし
宝クジ億への細道夢遠く
うなずいて聞こえたふりの笑い顔

梶原 愛子
尾形 敏子
筒井 八郎
杉野マツヨ
楠田シヅエ
大久保 豪
中島明代士
中村 展子
富永 ひで
太田恵美子
池田 照子

増田 純枝
山本亜紀子
映 子
和 恵子
清 恵子
靖 堂
英 子
桂 子
節 江子
弘 親
和 子
し げ
朱 白
清水久里子

明日の希望
阿多三紀男
山田 敏宣
飯田 和道
爺 遊
梶原 靖則
早瀬ミヨ子

【作品募集】 「市報うれしの」では、市民のみなさんの短歌・俳句・川柳を募集しています。必ず電話番号を明記してご応募ください。なお、掲載は一人一首(句)までとさせていただきます。 **応募は、塩田庁舎 企画政策課へ。**

ソフトテニス教室に 参加しませんか？

嬉野市ソフトテニス協会では、ソフト
テニス教室を開催します。皆さんの参加
をお待ちしております。友達同士や親子
での参加も大歓迎です。

【対象者】
ソフトテニス初心者クラス

【開催日】

7月23日、24日、30日、31日
8月6日、7日、13日、14日、20日、21日
計10回
午後7時～9時

【場所】

鷹ノ巣公園テニスコート(嬉野)

【受講料】

1人 1,000円

※受講料は当日にコートで受け付けます。

【申込方法】

塩田公民館、嬉野公民館で受け付け
ます。

受付期間は7月1日～7月20日まで。

問い合わせ

塩田公民館 ☎0954・66・9129
嬉野公民館 ☎0954・42・3316

ホームページ

開設しました！

一般社団法人嬉野市体育協会のホー

ムページを開設しました。

市民体育大会や嬉野温泉健
康ロードレースなど、スポーツに
関する情報や大会結果等を掲載
していきます。

検索は

一般社団法人
嬉野市体育協会

で!!

また、嬉野市体育協会では総
合型地域スポーツクラブ「うれ
しのほほんスポーツクラブ」の
参加者を募集しています。

バドミントンやヨガ教室など
様々なスポーツを開催していま
す。詳しくは左記までお問い合
わせください！



問い合わせ

(社)嬉野市体育協会
☎0954・42・0099

うれしのほほんスポー ツ参加者募集！

総合型地域スポーツクラブ「う
れしのほほんスポーツくらぶ」の
参加者を募集しています。

バドミントンやヨガ教室など
様々なスポーツを開催していま
す。また、フェイスタックも運営し
ていますので、ぜひご覧ください。



地域コミュニティ通信

●大草野地区地域コミュニティ「蛍の里実行委員会」

6月7日(土)大草野地区地域コミュニティ運営協議会蛍の里再生実行委員会と大草野小学校の4年生、5年生と保護者が集まり、蛍の観賞会が行われました。

7月上旬には、蛍の幼虫の放流を行います。5年生は昨年、蛍の講座を受け、きれいな水でなければ蛍は生きていけないことなどを学びました。写真は昨年の講座の様子です。この事業の成果もあってか、今年も蛍の飛び交う姿をみることができました。今後も自然豊かな住みよい大草野地区を目指して活動を続けていきます。



昨年の蛍の講座の様子

●五町田地区地域コミュニティ「女性部会」

5月24日(土)楠風館で、なんごとや(南・五・東・谷)歌の集いが開催されました。麦刈りの時期と重なりましたが、40名ほどの参加がありました。

歌の案内人は江下葉子さんで、歌の途中では子供たちのハンドベルの演奏があり、きれいな音色が響きました。また地元の歌を歌おうということで、「嬉野川恋歌」なども一緒に歌いました。

今後は皆さんからのご要望で、老人会や特別支援学校への出前公演も予定されています。



第3回なんごとや歌の集い

問い合わせ 塩田庁舎 市民協働推進課 ☎0954-66-9115

熱中症に
「注意」くださいー！

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3〜4日経たないと、体温調節が上手にならなくなってきます。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

熱中症は予防が大切ですので、こまめに水分補給を行い、扇風機やクーラー等を手利用して体調管理に努めてください。全国各地の熱中症予防情報がこちらで確認できます。

環境省熱中症予防情報
サイトで検索してください。



問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課

☎0954-66-9120

過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約
☎0954-27-8056
受付(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



楠風館 日記



《《楠風館サービスデー》》

第1日曜日 7月6日(日)

風呂・ジム 通常各300円を 各100円

★6者合同展示会 5月18日(日)～25日(日)



「絵画教室」、「絵画同好会やまぼうし」、「水墨画教室」、「陶芸教室」、「水彩画ふきのとう」、「グループたんぼぼ」の6団体が楠風館での合同展示会を計画して9回目の開催となりました。秋の文化祭の取り組みと春の合同展との2回の発表会へ向けて作品作りに日々取り組んでおられるとのこと。

★塩田中サッカー部 新入生歓迎焼肉会 5月24日(土)



塩田中学校のサッカー部が新入生部員10人を迎えての歓迎焼肉会を開催しました。1年生から3年生までとても仲の良いサッカー部員達です。中体連に向け、これからさらにチームワークを高めながら全員でがんばりたいとのこと。

催しのお知らせ

塩田町親子スケッチ大会 作品展
7月19日(土)～27日(日)

楠風館

★開館時間…………… 9:00～22:00 ★風呂利用時間(水・木・土・日)… 13:00～20:30

★トレーニングジム…………… 9:00～22:00 ★インターネットコーナー…… 9:00～22:00

休館日/毎週火曜日 風呂休み/毎週月・金曜日 住所:嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206

0954-422-3310

問い合わせ

嬉野庁舎 うれしの温泉観光課

◎スタート、ゴール地点への送迎バス等は用意しておりません。各自公共交通機関等をご利用の上、ご参加ください。

◎ゴール後は各自解散となります。

◎歩きやすい服装、軽食、水筒などをご準備下さい。

◎バス等は用意しておりません。

↓22世紀アジアの森 ↓轟の滝

↓シボルトの湯(12.5km)

所要時間 4～5時間

【集合場所】

肥前吉田焼窯元会館

(嬉野市嬉野街大字吉田甲4555-1)

【コース】

肥前吉田焼窯元会館

◎終了予定15時頃

◎集合&スタート9時30分

汗をかこう！

第5回「オルレポ」



0954-669-117

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課

あなたの回答が、日本経済の力になる!

調査日は7月1日(火)です。

調査票への回答をよろしくお願ひします。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

提出された内容は統計作成の目的以外に使用することは絶対にありませんので安心してご提出ください。

全国すべての事業所・企業が対象です

平成26年 経済センサス基礎調査 商業統計調査

調査票への回答をよろしくお願ひします。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

提出された内容は統計作成の目的以外に使用することは絶対にありませんので安心してご提出ください。

全国すべての事業所・企業が対象です

平成26年 経済センサス基礎調査 商業統計調査

調査票への回答をよろしくお願ひします。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

提出された内容は統計作成の目的以外に使用することは絶対にありませんので安心してご提出ください。

全国すべての事業所・企業が対象です

お遊戯会・運動会・文化祭・お祭り・町のトピックス・行政からのお知らせ・おおきくなったら 歌王さが地区予選・県内一周駅伝

広告

本当に要りませんか?

ケーブルテレビでしか見れません...

詳しくは テレビ九州 検索 または 0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

全国高校野球選手権 佐賀大会

副交感神経系(ノルアドレナリン) 興奮状態



久間小学校のみなさん
ごちそうさまでした♪

久間小学校では、毎年全校あげたまねぎ作りを通じて、食育や体験学習の授業として取り組まれています。

6月4日(水)、本年も採りたて無農薬のたまねぎを塩田学校給食センターへ久間小5・6年生の給食委員10人が代表して寄贈していただきました。このたまねぎを使って、6月5日の学校給食のやさしいスープに使わせて頂きました。

久間小学校の皆さんありがとうございました



地域美化活動を
行いました!

嬉野市民生児童委員協議会

(会長 松本龍生会長)では5月12日の「民生委員・児童委員の日」にちなみ、毎年市内の美化活動を行っています。今年は、嬉野地区を5月2日に、塩田地区(左写真)は5月11日に市内の美化活動を行いました。

現在市内では、民生委員及び児童委員として71名の方が活躍をされています。高齢者・障がい者等の地域福祉をはじめ、児童福祉・子育ての相談等、地域の皆さんの身近な相談相手として、きめ細やかな支援を行っています。

悩みごとや心配ごとがありましたら、遠慮なく民生委員・児童委員までご相談ください



問い合わせ

塩田庁舎 福祉課

☎0954・66・9121

嬉野庁舎 健康福祉課

☎0954・42・3306

三根由紀子さん
(下岩屋1区)が
佐賀県食育賞を
受賞しました!

お茶の生産者で、お茶インストラクターでもある経験を活かし、井手川内保育園で「お茶のいれ方教室」を開始され、今年で5年目を迎えます。年4回継続的に行われるこの教室は、園児を通じて家庭でのお茶の普及はもちろん、日本型食生活の実践につながるといった食育効果も期待されています。

受賞おめでとうございます!



社会を明るくする運動に
ご協力をお願いします

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない安全安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。嬉野市においても6月30日に塩田庁舎玄関ホールにおいて県知事からのメッセージ伝達式が開催されました。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ

嬉野市社会福祉協議会

☎0954・66・9131

塩田庁舎 福祉課

☎0954・42・3306

保険の見直し・相談



家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか? 毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

専門家と複数社の
保険を比較できます

「保険クリニック」は全国に約160店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口。独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法を一緒に考えてくれます。

好評の無料相談会

広告

相談料は無料です。

まずは「市報うれしのを見た」と言って電話予約を! お気軽にお問い合わせください。



保険クリニック鹿島店(佐賀日産前)

募集代理店 (有)プラスワン保険企画

【営業時間】9:00 ~ 18:00 【定休日】なし(土・日・祝日は予約制)

TEL 0120-374-929



5月13日(火)、「第35回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会」に出場予定の森香耀くん(五町田小6年)とTOTOカップジュニア国際囲碁大会に出場予定の小柳勇太くん(嬉野小5年)、小柳壮生くん(嬉野小3年)が嬉野市役所を表敬訪問されました。森くんは今大会3年連続出場。先日行われた「第36回祐徳本因坊戦 佐賀県予選大会」でも優勝を果たし、着実に実績を積み上げています。

また、小柳勇太くんと壮生くんは、まだ囲碁を習い始めてともに2年目ながらも、初の国際大会出場とめざましい活躍をされています。



全国へ向かってGO!

3人は「塩田GO!囲碁教室」に所属し研鑽に励んでいます。指導者の行武登さんは「教室では自主性を伸ばす事を主眼に行っている。囲碁を通して子どもたちの成長に寄与したい」とのこと。

3人の活躍を期待しています。

特定保健指導研修 受講者募集

医師、保健師など特定保健指導に従事するための研修会です。

【内容】

- ①基礎研修コース(3日間) 10月19日、26日、11月16日
- ②指導力向上研修コース (各1日)

Aコース…11月30日

Bコース…12月7日

【定員】

各コース50名

【申込期間】

(基礎) 9月1日～30日
(指導力) 10月14日～11月14日

【申込方法】

郵送、FAXまたはEメールにて受講申込書を送付。
受講申込書は協会HPからダウンロードできます。

ダウンロードできます。

申込み・問い合わせ

(公財)佐賀県総合保健協会
☎0952・25・2320

人権同和教育 研究大会のお知らせ

「人権教育・啓発まちづくりをすすめていくために学校・家庭・地域の連携の在り方を明らかにしよう!」をテーマに第44回佐賀県人権・同和教育研究大会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】

8月6日(金)

午後2時～4時30分

【場所】

佐賀市文化会館大ホール

【内容】

記念講演
「差別意識のカラクリ」
講師 奥田均氏

【参加費】

800円(資料代含む)

【参加対象】

どなたでもご参加ください

問い合わせ

佐賀県人権・同和教育
研究協議会事務局
☎0952・62・6434

広川原キャンプ場 ご利用ください!

広川原キャンプ場は、家族連れはもちろん、サークルや子ども会など多くのみなさまにご利用頂いております。

また、ほとんどのコテージやバンガローがバリアフリー化され、幼児からお年寄りまでご利用しやすくなっています。たくさんのご利用お待ちしております。

【開設期間】

4月26日(土)～10月26日(日)

※ただし、ゴルフデンウィーク、夏休み期間以外は土日祝日のみ営業となります。

【予約受付】

塩田庁舎 農林課

☎0954・66・9119

【受付時間】

平日8時30分～17時15分



広告

ビジネスパソコン講習 受講生募集中!

受講料無料

受講対象 : ●55歳以上の雇用・就業を希望する高年齢者(パソコンで文書作成ができる方)
●ハローワークで求職登録をした方 ●受講申込書の提出が必要です。

※平成26年度厚生労働省委託事業

講習名	講習内容	実施時期	実施場所	定員
ビジネスパソコン講習	事務系の業務に従事するために労務書類等に関する基本的なパソコン技術及びワード・エクセルの基本機能を学びます。	8月28、29日 9月1、2、3、4、5日 (7日間)	嬉野市中央公民館	15

※日程・会場は、変更になることがあります。 ※趣味、教養のための申込はご遠慮ください。 ※受付は原則として、開講日の2週間前までです。

お申込み・お問合せは



(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会

TEL 0952(20)2011

FAX 0952(20)2015

連合会のホームページもご覧ください。「佐賀県シルバー」で検索。

(一社)嬉野市シルバー人材センター

TEL 0954(66)9135 FAX 0954(66)9135



7月 老人福祉センター送迎割当表
(嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎割当地区	期 日	送迎割当地区
7月2日(水)	西川内	7月5日(土)	春日上吉田 下野上岩屋 下岩屋全区
7月9日(水)	皿屋	7月14日(月)	
7月17日(木)	井手川内	7月22日(火)	
7月25日(金)	今寺	7月30日(水)	
8月2日(土)	内野内野山	8月6日(水)	
7月3日(木)	大野原 三坂浪	7月7日(月)	峰川原 両岩 湯野田 丹生川 俵坂
7月10日(木)			
7月18日(金)			
7月28日(月)			
8月4日(月)		8月7日(木)	
7月4日(金)	西吉田 真上吉田 上不動大舟 中不動下不動	7月1日(火)	東吉田 納戸料 下吉田 下宿 温泉全区
7月11日(金)			
7月19日(土)			
7月29日(火)			
8月5日(火)		8月1日(金)	

★老人福祉センター利用上のきまり★

1. 対象者：60歳以上の市内在住者
2. 利用時間：午前9時から午後4時まで
但し入浴は午前9時30分から午後3時30分まで
3. 休館日
① 日曜日・祝祭日
② 第2・4土曜日
③ お盆8月13日から8月15日まで
④ 年末年始12月27日から1月4日まで
4. 利用料：1人1日 1000円



※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人も1000円で入浴休憩ができます。
みなさんご利用ください。

心肺蘇生法講習会を
開催します

海、山が恋しい季節が近づいてきました。しかし、楽しい時間と背中合わせに、予期せぬ恐ろしい事故がすぐ後ろに潜んでいます。そのひとつが水難事故。1分1秒を争うその瞬間、適切な処置が必要です！

【日時】

7月17日(木)

午後7時45分から

【講師】

嬉野消防署 救命救急士

【申込期限】

7月4日(金)

【申込場所】

嬉野公民館

塩田公民館

【参加料】

無料

【問い合わせ】

塩田公民館

☎ FAX 0954・666・9129



轟の滝公園プールが
オープンします！

【利用期間】

7月20日(日)～8月31日(日)

【利用時間】

午前9時～午後12時
午後1時～午後4時

【料金】

1人：1000円

【対象】

4歳～小学生まで

(幼児は保護者要同伴)

※悪天候の場合は閉園します



【問い合わせ】

嬉野公民館

☎ 0954・42・3316

「シュガーロード」
ロゴマーク大募集！

【応募期間】

平成26年7月31日(木)まで

【応募方法】

応募用紙を郵送又はメールにより送付。

【応募規定】

※募集要項・応募用紙は下記ホームページよりダウンロード

オリジナル・未発表に限りです。

【表彰】

最優秀者(1名)には
賞金50,000円。

【応募先】

〒850・8685

長崎県長崎市桜町2-22

【問い合わせ】

長崎市商工部商業振興課

(シュガーロード連絡協議会)

☎ 095・829・1150

FAX 095・829・1151

⇨ <http://sugar-road.net/>

訂正とお詫び

市報うれしの6月号20ページに掲載した「第37回春季体育大会が開催されました」内の、江口さんのお名前に誤りがありました。ご本人はじめ、関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。訂正してお詫び申し上げます。

剣道

◎個人戦【小学3年生以下の部】

【誤】江口 柊人さん

【正】江口 柊斗さん

【誤】江口 柊斗さん



もみじや(小売店)

嬉野市嬉野町大字岩屋川内甲344-1

うれしの旬鮮食材取扱店!!

《使用している農畜産物》

さといも、生姜の味噌漬け、梅干し、らっきょ漬け

《店舗からのメッセージ》

不動山は寒暖の差が有り、おいしい里芋が育ちます。昔から「ふど山いもん子」として有名です。また、吉田は高台に農地が広がり、おいしい野菜が育ちます。それを漬物としておいしく仕上げました。

うれしの旬鮮食材取扱店を募集しています!

担当：農林課

うれしの産農畜産物を使用、または販売されている店舗はどしどしご応募ください!

☎0954-66-9119

まちづくり通信 Vol.101

うれしの特別支援学校生徒の 作品展開催中!!

独創的な図柄の焼き物、斬新な色使いの「さをり織」、鍋野和紙張りかご、木工品等を展示しています。高等部生徒による各作業学習班制作の作品です。

会場の「塩田津ミュージアム」は長崎街道の宿場町・塩田津の築220年の古民家です。個性的な作品の展示や体験講座を実施しています。建物も居蔵造り、大戸等見どころがあります。

また、近くの「三の蔵」を活用した「ギャラリー一創」も趣のある空間です。



塩田職人組合 嬉野市商工会 塩田本所内 ☎0954-66-2555 Fax0954-66-3034 (編集:塩田職人組合)

青年部員募集!!

商工会青年部通信

5月23日、「商工会青年部の魅力を知ってもらい活動に参加してもらうには?」をテーマに研修会が行われました。研修会の開催によって、商工会青年部の魅力をいかに外部に伝え、地域活性の担い手として多くの若い力に参加してもらうためにすべきことは何なのかを部員全体で考える機会になりました。

嬉野市商工会青年部は随時、部員を募集しています。商工会は他業種との出会いに恵まれ、個の事業所だけでは味わえない経験をすることで自己の成長を体感できる団体です。嬉野市で活躍されている若手事業者の皆様の入部をお待ちしております!!

第35回

日時:7月19日、26日
19:00~21:00

場所:商店街本通り
歩行者天国

※雨天の場合は、8月2日(土)に順延します



すくすくうれしの元気っこ

～今月のかわいいうれしの元気っこを紹介します！～



3ヶ月
かずし
山口和志
くん★

いつもいろんな表情をみせてくれる和志くん。これからも周りのみんなをその笑顔で和ませてね(〇´▽´〇)



3ヶ月
さい
前田稀衣
ちゃん★

いつもニコニコ笑顔のさいちゃん。お姉ちゃんと仲良く、大きく元気に育ってね(^^)



4歳
りゅうた
堤隆太
くん★

4歳になりました。ひょうきんな元気っ子です！これから、沢山友達ってね！



5歳
こてつ
田代琥哲
くん★

アイスクリームが大好きなわんぱくboyです。これからの季節これが一番ばーい！



3歳
たいが
樋口泰芽
くん★

元気いっぱいいたいがい！保育園での初めてのバス旅行とっても楽しかったね♪(´θ´)ノ



1歳
ふうが
樋口楓芽
くん★

5月2日で一歳になりました！いつもにこにこふうちゃんが好きです(´ー`)ノ

市報うれしでは、未就学児までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまで送信してください。

メールアドレス:joho@city.ureshino.lg.jp

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 情報戦略グループ ☎0954-66-9117

*個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。
*応募件数によっては、掲載出来ない可能性があります。ご了承ください。

『イケメンはカラダの中からつくられる』

～簡単!! 朝ごはんレシピの紹介～

※詳しいレシピは
嬉野市のホームページにも掲載しています。

嬉野市民の20～39歳の男性の朝食欠食率は53.8%と高い状態です。食事時間のリズムが定まっていると、食事の時間に合わせて消化管機能が活発になり、スムーズに消化できるよう準備をします。特に、朝、食べ物が胃の中に入ると、大腸が動き、便が排出されやすくなるので、排便の習慣もつきます。朝ごはんを食べていない20代、30代の男性のみなさん、朝ごはんを食べて体の中からステキな、見た目だけではない内臓イケメンを目指しませんか？

《スペシャルサンドイッチ》



【1人分の材料】

- 食パン(6枚切り)・・・2枚
- バター……………小さじ1
- レタス……………1枚
- たまご……………1個
- スライスハム……………1枚
- きゅうり……………1/5本(20g)
- ケチャップ……………大さじ1/2
- マヨネーズ……………小さじ1

【作り方】

- 1.食パンを焼き、バターをぬる。
- 2.食パンの上に、レタス、目玉焼き、ケチャップ、ハム、マヨネーズ、きゅうりなどの野菜を順にのせる。
- 3.もう1枚の食パンを重ねてできあがり。



嬉野小学校
藤川竜翔さんのレシピ

☆☆☆☆「サンドイッチといっしょにいかがですか?」☆☆☆☆



《おなかすっきりドリンク》

コップに乳酸菌飲料80mlとプレーンヨーグルト大さじ5を入れて、かき混ぜるだけ。

嬉野小学校
古川蒼空さんのレシピ

