



よいにあつまれだよ

令和6年5月

嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿丙2390-2

TEL・FAX 0954-43-0100

新緑が鮮やかでとても心地よい季節になりました。
こいのぼりが勢いよく、しなやかに泳ぎ始めましたね。
子どもたち同士や、お母さん同士のお友達作りにあそびにきませんか？
お待ちしております！

5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
		1	2 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
6 振替休日 お休み	7	8 運動あそび 文化センター3F 10:30～12:00	9 ベビーマッサージ 楠風館 10:30～12:00	10 お話し会 子育て支援センター 11:00～	11
13	14	15	16 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	17	18 土曜開所 子育て支援センター 10:00～15:00
20	21 あそびのひろば 子育て支援センター 10:30～	22	23 ベビーマッサージ 楠風館 10:30～12:00	24	25
27 嬉野ルンビニこども園 園庭開放 10:30～	28 誕生会 子育て支援センター 11:00～	29	30 子育て講演会 子育て支援センター 10:30～11:30	31	

*土・日曜日、祝祭日は、お休みです

運動機能高めよう

生後間もない時期は、自分の意思ではほとんど体を動かせなかった赤ちゃん。それが1年の間に座りやはいはいができるようになり1歳をすぎると立ち上がり歩くことができるようになって、幼児期に入ると跳んだり走ったりもできるようになります。その時期に伸びてくる力を十分に発揮できるよう動く喜びや達成感をもたせて「体を動かすって楽しい！」 と思える経験を遊びを通して増やしていきたいですね。



～子育て講演会のお知らせ～

ふちの 叶奈子 氏 をお迎えして
家でできるセルフマッサージを教えてください

場所 嬉野市子育て支援センター [うれしの老人福祉センター 2階]

日時 5月30日(木) 10:30～11:30

※参加費は無料です。どなたでもご参加ください！



<食育> 食べこよみ

八十八夜について

八十八夜は、立春から数えて88日目である5月2日ごろのこと。茶農家がお茶の木の新芽(一番軟らかい葉)を摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は血中のコレステロールを低下させるカテキンなど多くの有用な成分で知られていますがカフェインも含まれています。

