

令和5年8月24日配信

「熱中症とフレイル予防に関する講演会」、「涼み処」について



嬉野市と包括連携協定を結んでいる大塚製薬株式会社福岡支店にご協力いただき、下記のとおり『熱中症とフレイル予防に関する講演会』を開催いたします。まだまだ猛暑日が見込まれ、食欲も減退する時期ですので、多くの方に熱中症とフレイル予防について正しく学んでいただけるよう、広報・取材等につきましてご協力をお願いいたします。

また、市内を徒歩で移動される方のために熱中症対策として、市内事業者様のご協力のもと『涼み処』を開始しております。これは、嬉野市の委託事業、生活支援体制整備事業での取り組みとなっており、涼しくなる秋以降も買い物等のための移動支援の一環として、ご協力をお願いしていきたいと考えています。こちらもあわせて広報や取材等でのご協力をお願いいたします。

<熱中症とフレイル予防に関する講演会>

日 時 令和5年8月31日(木) 14:00~16:00

場 所 嬉野市社会文化会館 リバティ(文化ホール)
(嬉野市塩田町大字五町田甲628番地4)

主 催 嬉野市、嬉野市在宅医療介護連携推進会議(市内医療、介護従事者による連携事業)

※参加者には熱中症、フレイル対策のドリンク等をご用意しております。



嬉野市役所 福祉課

担当：富永

TEL 0954-42-3306

熱中症とフレイル予防に 関する講演会



フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態との中間地点にあり、加齢や疾病によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態のことです。

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。

講師のご紹介

葛西 雅美 先生

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
学術部（熊本支店駐在（九州エリア担当）） 係長

関連資格：(公財)日本・健康栄養食品協会認定 食品保健指導士

建設業等における熱中症予防指導員研修講師(建設業労働災害防止協会)他



宮崎 亮太 先生

整体サロン 創清（そうせい） 代表

関連資格：理学療法士 フレイル対策推進マネージャー

理学療法士として14年間で1000人以上の治療実績を持つ。

嬉野市の介護予防事業アドバイザー



日時：8月31日（木） 14:00～主催者挨拶
14:15～講演①葛西雅美先生
15:15～休憩
15:25～講演②宮崎亮太先生
15:55～質疑応答
16:00～閉会

場所：嬉野市社会文化会館 リバティ（文化ホール）
嬉野市塩田町大字五町田甲628番地4

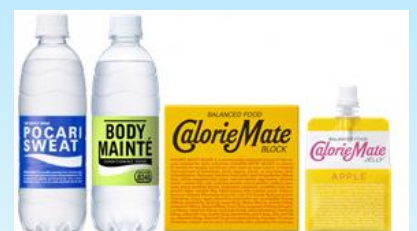
※この講演会は、はがくれテレビ、テレビ九州にて後日放送予定です。

参加費：無料（予約必要なし）皆様のご参加をお待ちしております！

この講演会は嬉野市と包括連携協定を結んでいる大塚製薬株式会社 福岡支店のご協力により実施致します。なお、参加者には熱中症対策栄養ドリンク等を用意しております。

主催

- ・嬉野市
- ・嬉野市在宅医療介護連携推進会議



「涼み処」実施中！

嬉野市では、公共施設や市内店舗の協力のもと「涼み処」を実施しています。熱中症対策の一時休憩所としてご利用ください。



市内協力店舗

- ・塩田郵便局
- ・五町田郵便局
- ・久間郵便局
- ・大草野郵便局
- ・下宿簡易郵便局
- ・吉田郵便局
- ・ヨウメイ堂薬局
- ・アルナ薬局 温泉駅前店
- ・アルナ薬局 嬉野店
- ・キタ薬局
- ・キタ薬局 中町店
- ・大草野薬局
- ・信衆堂調剤薬局
- ・愛命堂薬局
- ・福田平安堂薬局
- ・温泉四区薬局
- ・エレナ 塩田店
- ・ファミリーマート 久間店
- ・ファミリーマート 嬉野温泉店
- ・相川製茶舗
- ・北島ハカリ店（旧）
- ・吉田まんぞく館
- ・オータデンキ
- ・橋爪菓子舗
- ・三根酒店
- ・シューズ&バック野口
- ・井手緑薫園
- ・辻田菓子店
- ・いけだ洋品店
- ・草野製茶園
- ・カットスペース ぴ〜ぷる
- ・ローソン 吉田店

協力店舗
募集中！

【全店舗共通の留意事項】

- ※無料の飲食の提供はありません。飲み物等は各自ご持参ください。
- ※ご利用時は、店舗等のルールとマナーをお守りください。
- ※利用できる日や時間については各店舗により異なります。

公共施設

- ・塩田中央公民館
- ・うれしの市民センター
- ・吉田公民館
- ・楠風館
- ・リバティ
- ・塩田津まちなみてらす
- ・嬉野交流センター
- ・まるく
- ・チャオシル
- ・大草野地区コミュニティ（涼み処は2F）
- ・塩田地区コミュニティ
- ・久間地区コミュニティ
- ※各コミュニティは職員が在室中のみ対応可能

涼しくなっても外出中の一時休憩所として利用できるよう引き続き取り組んでいきます。

【お問い合わせ】
嬉野市第1層生活支援コーディネーター
岩屋 080-9030-5996