



# よいにあつまれだよ

平成28年4月



嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1 185

TEL・FAX 0954-43-0100

冬の肌寒い風が過ぎ去り、桜の花びらが色づく季節となりました。暖かい陽ざしや爽やかな風に心ウキウキですね。これからの季節は、新しいことにもチャレンジしてみるのもいいですね。今年度も、お子さまや保護者のみなさまと楽しい時間をすごせるような「ひろば」にしてゆきたいと思います。どうぞお友達ママなどを誘って、遊びに来てくださいね。

## 4月のスケジュール

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	8
11	12	13 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	14 よいこあつまれ 10:00~12:00楠風館 あかちゃんひろば/ベビーマッサージ 10:00~12:00(要予約) 楠風館	15
18	19	20	21 よいこあつまれ 楠風館10:00~12:00 あかちゃんひろば/ベビーマッサージ 10:00~12:00(要予約) 嬉野保健センター	22
25	26 誕生会 子育て支援センター 11:00~	27	28 ピクニック みゆき公園 10:00~(14:00)	29 <昭和の日> 子育て支援センターはお休みです

\*「ひろば」は、月曜日から金曜日、10:00~16:00となっております。

\*土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

\*ベビーマッサージは7日・14日(楠風館)・21日に行います。予約されての方はお間違えのないようにお願いします。



## あさごはん、ちゃんと食べてますか



寝ていた体を目覚めさせる「スイッチ」が朝ご飯。食事をするにより体温が上昇し、活動に関する神経が活発になるのです。午前中のエネルギー源には「米・パン」などがおすすめです。腹持ちの良さはもちろんですが、主食に合う副菜や汁物、スープのおいしそうな香りが、心地よい目覚めを促します。朝食をしっかり食べることで、昼食もすすみますよ。

## 絵本の紹介

あかちゃんのためのことばの絵本

ころころ、ぴよんぴよん、ゆらゆら、ぶるぶる、くるくる。絵をみながら、声にだして、楽しんでください。ことばをおぼえはじめた赤ちゃんのための絵本です。

作・絵：桑原 伸之

## よろしくおねがします

子育て支援センターには、開所時間中は子育て支援課の職員、ファミリーサポートセンターコーディネーターなど 3名の職員がおります。また、子育てサポーターもみなさまの子育てのサポートをしてゆきます

子育てについてはみなさまより少し先輩です。何かご相談等がありましたら気楽にお声をかけてください。楽しい時間を過ごして頂けるようスタッフ一同頑張ります。どうぞよろしくお願ひします  
スタッフ一同

