



よいにあつまれだよ

平成29年2月

嬉野市子育て支援センター
嬉野市嬉野町大字下宿乙1185
TEL・FAX 0954-43-0100

1年のうちで一番寒さの厳しい2月。朝晩の寒さがひときわ身にしみます。でも、ふと見上げると木々には小さな新芽が.....もうすぐ春がやってきます。しかし、まだまだ、風邪やインフルエンザの流行も心配です。健康管理には気をつけていきましょう。

月	火	水	木	金
		1	2	3 節分・豆まき 子育て支援センター 10:30~
6	7	8 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	9 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	10
13	14 子育てカフェ 子育て支援センター 10:00~12:00	15 栄養相談 子育て支援センター 10:00~12:00	16 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	17
20	21	22 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 嬉野保健センター 10:30~12:00	23 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	24
27	28 誕生会 子育て支援センター 11:00~	子育てカフェ 平成29年2月14日 10:30~12:00 嬉野市子育て支援センター カフェ気分いろいろなお話をしましょう		

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日 10:00~16:00です。* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。
* 赤ちゃんひろば・ベビーマッサージは、予約が必要です。(テキスト・オイル代500円) 子育て支援センターへお申し込みください。

子育て支援センターに遊びに来ませんか?



よいこあつまれ
子育て支援センター
楠風館

ベビーマッサージ
嬉野保健センター
楠風館

運動あそび
3B体操

親子のつどい
季節の行事、ピクニックなど
いろいろな行事が満載です

誕生会
子育て支援センター
いろいろなお楽しみ会を、用意して
ますよ

栄養相談
栄養士による、離乳食の
実習などもあります

健康相談
保健師による健康について
のお話です



10か月児訪問
10か月になられた子どもさんのお宅を訪問
しています

子育て講演会
歯磨き講習会
乳幼児救急法など..
みんなで学びましょう

電話相談・お問い合わせなど
月~金曜日 10:00~16:00
嬉野市子育て支援センター TEL/FAX 0954-43-0100



絵本の紹介

ころんと太って、体は真っ白の
しろぶたくん。
そんなにいそいでどこへいくの?
しろぶたくんが見つけたのは、
美味しそうなきれいなりんご。



「いただきませう」
ペロリと食べ終わったしろぶたくんのおなかには...きれいな
赤い色!
今度はレモンをペロリ。まだまだお腹の空いているしろぶたく
くんは、更に大きなメロンもぶどうもペロリ。
するとおなかには、どんどんきれいな色が並んでいきます。
おや、今度見つけたのは...せっけん。しろぶたくん、それ
食べちゃうの!?
岸田衿子作 長野博一絵

節分・恵方巻き

節分の豆まきは、季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられており、一般的に豆まきに使う豆は炒った大豆。火で炒り、邪気を払った豆は「福豆」と呼ばれ、福を年の数だけ身体に取り入れることで次の年も健康で幸せに過ごせるよう願います。その邪気を追い払う儀式として節分に巻き寿司を食べる風習は、福を巻き込むという意味と、縁を切らないという意味が込められ、恵方(えほう)に向かって巻き寿司を丸かぶりするようになりました。
今年の恵方は北北西です

北北西はあつち!

